

# LE RELAIS DES ANGES

*Lieu de quiétude, pour un ressourcement et un retour à l'essentiel.*



En Occitanie, France

Location propriété, parc et piscine

Haut standing et grand confort

*Formule week end / semaine*

*Stages et séminaires*

+33 (0)5 65 22 89 97

+33 (0)6 40 49 25 08



## Les chambres d'hôtes :



- Capacité d'accueil: 10 à 15 personnes.
- Hébergement en chambre simple ou partagée 2/ 3 / 4 personnes
- Salle d'eau avec douche à l'italienne pour chaque chambre avec toilette
- Salon avec cheminée et salle à manger
- cuisine du B & B ( disponible pour location à la semaine)
- Accès à la salle de méditation " Shanti Room " de 20 m2
- Piscine selon saison
- Wifi, parking intérieur.



## Le Centre de bien être :



- Capacité d'accueil: 18 personnes. ( 18 tapis de Yoga)
- Accès à la salle de yoga de 90 m2
- Cuisine du centre, en exclusivité, non compris dans le forfait.

**Tarifs pour groupe, Location de la propriété au complet :**

**Pour 2 nuitées minimum**

**3 nuitées minimum de Juin à Septembre**

**(voir ci-dessous avec option)**

**Semaine\*=6 nuitées**

**POUR LES CHAMBRES DU B & B : CHECK IN 16:00 – CHECK OUT 11:00**  
**POUR LE CENTRE : CHECK IN & CHECK OUT 16 :00**

**Avril / Oct. / Nov. :** 1265 € / Séjour avec 2 nuitées OU 2 500€ / semaine\*  
(nuitée sup, 460€)

**Mai :** 1675 € / Séjour avec 2 nuitées OU 4 000€ / semaine\* (nuitée sup 665€)

**Juin :** 1845 € / Séjour avec 2 nuitées OU 4 500€ / semaine\* (nuitée sup 750€)

**1-15 Juillet & Sept :** 2011 € / Séjour avec 2 nuitées OU 5 000€ / semaine\*  
(nuitée sup 833€)

**15 Juillet au 30 Aout :** 2175 € / Séjour avec 2 nuitées OU 5 500€ / semaine\*  
(nuitée sup 915€)

## Tarifs pour groupe, Location de la propriété au complet :

Pour la location de la propriété au complet  
vous avez besoin de choisir une des 2 options.

### Ce qui est inclus :

- 7 chambres dont 2 suites et un chalet finlandais (occupation de 10 à 15 personnes ). Très haut standing et confort.
- Chaque chambre avec sa salle d'eau, douche à l'italienne
- Linge de toilette, drap de bain de piscine & draps inclus
- Cuisine du B & B (Pour un groupe auto-géré, aucun service de repas, disponible pour location à la semaine)
- Salon, salle à manger
- Frais ménagers
- Accès à la salle de yoga de 90 m2
- Accès à la salle de méditation de 20 m2 ( selon disponibilité)
- ~~Tapis de yoga, chaises, couvertures, coussins de méditation compris~~ (non disponible depuis les nouvelles règlementations sanitaires)
- Accès à la piscine ( selon saison)
- Parking intérieur pour 4 à 5 voitures
- Parking extérieur ( trottoir devant le centre et B & B , place de la mairie( 50 places)
- Wifi



## Ce qui n'est pas inclus :

- Taxe de séjour ( à régler à la fin du séjour)
- Repas\* Voir tarifs ci-dessous.
- Espresso ou cappuccino\*
- Transfert ( organisation possible de transferts à la carte, en supplément pour des groupes de 6 à 14 personnes arrivant au même endroit ou même tranche d'horaire)
- Cuisine du centre et du B & B ( disponible pour location à la semaine + extras)

## Nous pouvons vous faire un devis :

Laissez nous connaître le nombre de personnes et le nombre de jours et nuitées et nous vous enverrons un devis.

Au plaisir de vous accueillir dans notre Havre de Paix.

## NOTRE CUISINIÈRE VOUS PROPOSE

Notre cuisinière vous propose:

### \* Repas complet:



#### Option 1 : 70 € / Brunch + collation + repas soir / jour / pers

- Brunch ( à partir de 11h-12h30) Déjeuner végétarien, entrée, plat, dessert
  - Repas du soir avec entrée, plat et dessert
  - Collation, thé, tisanes, gâteaux ou noix ,fruits
- Tous nos produits sont bio et frais du jour.*



#### Option 2 : 60 € / pension complète / jour / pers

- Petit déjeuner avec fruits, muesli, céréales, yaourts, laits végétaux, pain, beurre, confiture maison, boissons (thé, café, tisanes)
  - Déjeuner végétarien, entrée, plat, dessert
  - Collation du soir avec soupe ou salades et dessert
  - Thé et tisanes toute la journée.
- Tous nos produits sont bio et frais du jour.*



#### Option 3 : 45 € / demi-pension / jour / pers

- Petit déjeuner avec fruits, muesli, céréales, yaourts, laits végétaux, pain, beurre, confiture maison, boissons (thé, café, tisanes)
  - Déjeuner végétarien, entrée, plat, dessert
  - Collation en après-midi (gâteaux, yogourt, fruits)
  - Thé et tisanes toute la journée.
- Tous nos produits sont bio et frais du jour.*



#### Option 4 : 15 € / petit déjeuner / jour / pers

- Petit déjeuner avec fruits, muesli, céréales, yaourts, laits végétaux, pain, beurre, confiture maison, boissons (thé, café, tisanes)
- Thé et tisanes toute la journée.  
*Tous nos produits sont bio et frais du jour.*



#### Option 5 : 15 € / Collation / jour / pers

- Fruits de saison, fruits secs, épices, miel.
- Thé et tisanes.  
*Tous nos produits sont bio et frais du jour.*

**\*A la carte, sur commande :** *Demandez nos plats sur place, sur commande la veille.*



- Tarte maison ou quiche aux légumes et /ou saumon, fromage (4 pers 40 €)
- Vin Bio au verre ou à la bouteille (voir la carte sur place)
- Jus de fruit frais pressé Bio saison (voir la carte sur place) : 7,00 €
- Jus de légumes, agrumes, Bio saison (voir la carte sur place) : 7,00 €
- Thé vert ou noir : 2,50 €
- Café Espresso Bio : 2,00 €
- Café allongé BIO : 2,50 €
- Capuccino : 4,00 €



- Massage Abhyanga sur réservation (90€/h)
- Massage des pieds Kansu, 55 € / 40 min
- Randonnées avec guide : 40 € / h & 70 € / 2 h
- Yoga & méditation: 90 € /h

## Compost & recyclage :

Nous nous efforçons de démontrer un style de vie régénérant au Relais des Anges. Pendant votre séjour ici, nous vous remercions de composter tous les déchets organiques, y compris les déchets alimentaires et papier. Simplement en recyclant et en compostant, nous pouvons détourner 50 % des déchets actuellement mis en décharge. Il y a des bacs de compostage et de recyclage dans la cuisine du B & B. La terre du jardin et des pots de fleurs sont fait avec notre compost. En ce qui concerne l'eau et l'électricité, merci d'éteindre les lumières une fois sortie des chambres. Nous vous remercions de votre coopération.

**INFOS & RÉSERVATION :** [CONTACT@LERELAISDESANGES.COM](mailto:CONTACT@LERELAISDESANGES.COM)

+33 (0)5 65 22 89 97

[WWW.LERELAISDESANGES.COM](http://WWW.LERELAISDESANGES.COM)



## Comment réserver ?

**Premier acompte:** 25 % à la date de la réservation

**Deuxième acompte:** 25 %, 3 mois avant la date du séjour

**Solde:** un mois avant la date du séjour

**Caution :** 1000 € qui sera rendu à la fin du séjour.

Possibilité de faire des règlements sur 12 mois avec virement bancaire ou chèque.



## ANNULATION DU DEPOT

Vous pouvez annuler votre réservation sous condition:

- 200 € de frais administratif seront retenus pour toute annulation, avant un mois du séjour.
- Entre 3 mois et 30 jours du séjour, 50 % du premier acompte sera retenu.
- Entre 30 jours et la date d'arrivée du séjour, aucun remboursement ne sera effectué sur le montant de l'acompte.



**Pour tout autre information ou réservation, contactez:**

Brigitte Bruyez: 33(0) 6 40 05 73 71 ou Dominique Sadek: 33(0) 6 40 49 25 08

[contact@lerelaisdesanges.com](mailto:contact@lerelaisdesanges.com)

<http://www.lerelaisdesanges.com>

## HEBERGEMENT EN DEHORS DU RELAIS DES ANGES

Possibilité d'hébergement à l'extérieur du site du Relais des Anges, 50 mètres du centre.

Les établissements sont choisis proches pour permettre les interventions et transmissions durant les soirées.

(Tarif hébergement extras).

<http://www.lerelaisdesanges.com/liens-partenaires>.

*Les participants qui résident au Relais des Anges et dans les autres gîtes, ont besoin de laisser leur chambre libre pour 11h, le jour du départ. Les participants peuvent rester sur place et laisser leur bagages dans une salle.*

## BULLETIN D'INSCRIPTION

À Retourner par email: [contact@lerelaisdesanges.com](mailto:contact@lerelaisdesanges.com)

Ou au Relais des Anges, 498 La Grand Rue, Mercues 46090

Nom & Prénom:

Email:

Tel / Mobile:

Adresse:

Code Postal & Ville:

Nombre de participant:

Nombre de jours & nuitées:

Parlez nous de votre stage: .....

**HÉBERGEMENT:** Spécifier

Avec Option 1 / 2 / 3 , encercler.

Total: .....€

**REGLEMENT:**

**Par virement bancaire: demander les informations bancaires.**

**Par chèque,** merci de libeller au nom du Relais des anges, à l'adresse:

Relais des Anges, 498 La Grand Rue, Mercues, 46090 Mercues.

**ANNULATION:** Voir annulation de votre séjour.

Date: ..... Signature: .....

Infos et réservation: [www.lerelaisdesanges.com/](http://www.lerelaisdesanges.com/) 05 65 22 89 97

## LES HEBERGEMENTS AU RELAIS DES ANGES

| HEBERGEMENTS AU RELAIS DES ANGES<br>Capacité 10 - 15 personnes |  |              |
|--|--|--------------|
| <b>Chambres du B &amp; B</b>                                   | Toutes nos chambres sont avec salle d'eau avec douche à l'italienne attenante et toilette + articles de toilette + sèche cheveux | Max capacité |
| <b># 1 - Elemiah</b>   | Chambre avec un lit double, 2 personnes, côté parc et piscine  | 2            |
| <b># 2 - Suite Achaiah</b>                                     | 2 grandes chambres avec un lit King size ( ou 2 lits simples) communiquant avec une autre chambre de 2 lits simples. Côté parc   | 4            |
| <b># 3 - Caliel</b>  | Chambre blanche, avec grand lit en 180 cm ou 2 lits simple   | 2            |
| <b># 4 - Suite Lehahiah</b>                                    | Suite blanche, avec grand lit en 180 cm ou 2 lits simples et une chambrette avec 1 lit simple.                                   | 3            |
| <b># 5- Chalet Finlanda</b>                                    | En saison uniquement, Chambre avec un lit double, au fond du jardin, avec jardin privé.  | 2            |
| <b># 6 - Ganesh</b>  | Chambre avec un lit simple, côté rue   | 1            |
| <b># 7 - Le Relais</b>   | Chambre avec un lit simple, côté parc au dessus du centre( selon disponibilité)  | 1            |

## A CHAQUE LEADER, MERCI DE MENTIONNER A VOS ELEVES QUELQUES DIRECTIVES DU RELAIS DES ANGES

Merci à chaque leader d'amener ces quelques directrices du Relais des Anges dans la conscience de votre groupe.

- Merci de ne pas cuisiner dans le centre
- Respecter le silence à partir de 22:00
- L'utilisation illégale de drogues n'est pas autorisée sur le site
- Notre établissement est strictement NON FUMEUR
- Respecter le recyclage, la nature.
- Merci d'éteindre les lumières chaque fois que vous sortez des chambres.
- L'eau est sacrée, merci d'en être conscient.
- Merci de retirer vos chaussures dans le centre de bien être
- La piscine ferme à partir de 21:00

## VOUS AVEZ DES QUESTIONS :

**Pour tout autre information ou réservation, contactez:**

Brigitte Bruyez: + 33(0) 6 40 05 73 71 Dominique Sadek: + 33(0) 6 72 07 58 29

contact@lerelaisdesanges.com <http://www.lerelaisdesanges.com>

AU PLAISIR DE VOUS ACCUEILLIR AU RELAIS DES ANGES.

L'équipe du Relais des Anges vous souhaite un beau séjour.